

Als Führungskraft wird niemand einfach geboren. Zuerst wird eine Person von der Organisation als vorgesetzte Person eingesetzt und hat demzufolge Unterstellte. Diese Unterstellten sind es jedoch, die durch ihre Akzeptanz der Vorgesetzten diese erst zur Führungskraft machen. Akzeptanz erhalten Vorgesetzte, wenn sie als vorbildhafte Persönlichkeit empathisch die Bedürfnisse und das Potenzial ihrer Mitarbeitenden erkennen und fähig sind, tragfähige Arbeitsbeziehungen zur Erreichung der gesetzten Ziele zu gestalten.

**Leitung**

www.coachingcenter-schweiz.ch  
Thomas Frauenknecht

## Mit Achtsamkeit klar und wertschätzend führen

---

**Teilnehmende**

Führungskräfte, die ihre Führungskompetenzen weiter vertiefen wollen und ihr Wirken bewusster und konsequenter zu Gunsten der Organisation und der Mitarbeitenden nutzen wollen.

**Dauer**

2 Tage  
1 Vertiefungstag als Follow Up (optional)

**Methoden**

Kurzinputs, Gruppenarbeiten und Übungen um die Haltung zu entwickeln, Lehrgespräche

**Das Konzept der achtsamen Führung verstehen und Methoden kennen, wie dieses erlernt und trainiert werden kann. Die positive Wirkung der achtsamen Präsenz als Führungskraft erkennen und weiterentwickeln.**

**Inhalt**

In diesem Seminar

- erfahren Sie, was das Konzept der Führung mit Fokus und Energie beinhaltet und wissen, wie Sie diese Fähigkeiten trainieren können.
- erkennen Sie eigene Muster, die Empathie und Präsent-sein blockieren können
- lernen Sie noch besser zuhören und anderen dabei Entwicklungsraum zu geben
- lernen Sie Ihre Wirkung differenzierter kennen und vertiefen
- erkennen Sie die positive Wirkung der achtsamen Präsenz als Führungsverantwortliche